

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В БАССЕЙНЕ

Тел: +7(812)337-58-38  
[www.fitnessclub24.ru](http://www.fitnessclub24.ru)



---

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В БАССЕЙНЕ

---

На территории клуба Fitness24 находится водный комплекс, включающий в себя чашу бассейна (4 плавательные дорожки) турецкую парную «Хамам». Для поддержания порядка на территории водного комплекса и в целях Вашей безопасности необходимо соблюдать ниже упомянутые правила:

1. Убедительная просьба соблюдать правила личной гигиены: перед посещением бассейна необходимо принимать душ с мылом без плавательного костюма, при этом **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ:**

- ✘ втирать в кожу различные крема и мази перед использованием бассейном;
- ✘ использовать жидкое мыло, шампунь в стеклянной таре во избежание порезов;
- ✘ принимать душ в купальных костюмах;
- ✘ пользоваться бритвенными принадлежностями.

2. Не бегать по бортикам бассейна во избежание травм.

3. Пользоваться лестницами для спуска и выхода из чаши бассейна.

---

## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

---

1. Посещать бассейн в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

2. Прыгать в бассейн с бортиков водного комплекса;

3. Сидеть, лежать, виснуть на разделительных дорожках бассейна;

4. Шуметь, кричать бегать на территории бассейна;

5. Использовать инвентарь не по назначению и оставлять его в чаше бассейна.

4. Занимать плавательную дорожку по своему уровню подготовленности ориентируясь на указательные таблички на бортиках бассейна, либо по рекомендации тренера бассейна.

5. При проведении занятий по расписанию, либо персональной тренировки просьба освободить дорожку перейдя на свободную .

6. Просьба посещать занятия, ориентируясь на свой уровень подготовленности.

7. Если Вы опоздали на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допускать Вас к занятию во избежание причинения вреда здоровью.

8. Просьба бережно относиться к оборудованию (за порчу инвентаря взимается плата в размере его стоимости).

6. Отвлекать инструктора по время проведения группового занятия.

7. Проходить за спиной или перед лицом инструктора во время проведения группового занятия.

8. Приносить с собой и употреблять напитки и продукты питания на территории водного комплекса.

9. Оставлять детей до 14 лет включительно без присмотра.

---

## **ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ТЕРРИТОРИИ ВОДНОГО КОМПЛЕКСА С ДЕТЬМИ:**

---

1. Нахождение детей до 14 лет включительно, без взрослого члена семьи не допускается.

2. Присмотр за ребёнком осуществляется исключительно взрослым членом семьи либо персональным тренером во время персональной тренировки с ребёнком.

---

**ВОДНЫЙ КОМПЛЕКС НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ  
ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ НЕУДОБСТВА, СВЯЗАННЫЕ С ПРОВЕДЕНИЕМ  
СЕЗОННЫХ РЕМОНТНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ РАБОТ**

---

---

**КАЖДЫЙ КЛИЕНТ ФИТНЕСС-КЛУБА FITNESS24 НЕСЕТ ЛИЧНУЮ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ  
ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ**

---